

## Eftersnack EM 100-km

Bidrag från Rune Larsson  
2008-11-09

### Eftersnack EM 100 km

Det blev ett svenskt rekord på EM 100-km nu i helgen. Maria Lundgren förbättrade Maria Sollermans rekord med en halvtimme och tog en 18 plats med tiden 8:27,37. Det är lite drygt 50 minuter per mil, 10 mil på raken! Och detta var Marias första 100-km lopp, vilket får mig att ana att hon har ännu mera att ge (fast detta var bra nog).

Jonas Buud, som jag trodde skulle ta en av topplaceringarna, och som jag fortfarande tror kommer att göra det i framtiden när allt stämmer, hängde med bra till drygt halvvägs. Han hade kilometertider på omkring 3:50 &ndash; 4 minuter, men tappade plötsligt tempo. Jag har inte pratat med Jonas om hans lopp, men anar att han fått kramp eller andra problem. Till slut kom han i mål på 7:41. Förhoppningsvis gör Jonas fler försök på 100 km. I år har han vunnit Swiss Alpine Marathon, 78,5 km, samt sprungit maraton på 2:22, så det finns gott om kapacitet som vill ut. Och en baby som vill ut ur hans fru Zandras mage (enligt en välinformerad källa jag hört det från). Hoppas att han kan kombinera rollerna som småbarnspappa och ultralöpare på elitnivå. Jag hade understundom svårt att passa in allt i livet när jag blev förälder. Det var svårt att med gott samvete prioritera ett långt träningspass framför att fullfölja andra plikter.

De övriga svenskarna i EM sprang klart under respektive löparens kapacitet. Det finns dock en logisk förklaring till detta. Christina Ritella, Reima Hartikainen och Stefan Lindvall sprang 24-timmarslopp för bara någon vecka sedan. Samtliga tre torde åtminstone ha kapacitet för 7:30. Åtminstone!

Nu hoppas jag att Marias svenska rekord kommer att utmanas av fler tjejer. Samtidigt hoppas jag att fler än Jonas Buud satsar seriöst på att utmana mitt rekord.

Lycka till!

18. Maria Lundgren 8:27:37

29. Jonas Buud 7:41:29

49. Christian Ritella 8:04:29

78. Reima Hartikainen 9:08:13

83. Stefan Lindvall 9:23:44